

**Рассмотрено и принято:**

на Педагогическом совете МБДОУ «Верхнесеребрянский детский сад Ровеньского района Белгородской области»  
 Протокол № 1 от 31.08.2018 года

**Утверждено:**

Приказом по МБДОУ «Верхнесеребрянский детский сад Ровеньского района Белгородской области» от «31» августа 2018 года № 91

# Распределение основных режимных моментов МБДОУ «Верхнесеребрянский детский сад Ровеньского района Белгородской области» на 2018 -2019 учебный год для детей старшей подгруппы

*на основе рекомендаций основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» (Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. Издательство 2016г. Соответствует ФГОС) и согласно «Санитарно – эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.1.3049-13*

## холодный период (сентябрь-май)

<b>Время</b>		<b>Режимные моменты</b>
<i>средняя</i>	<i>подготовительная</i>	
7.30 - 8.30		Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8.30 - 8.50		Подготовка к завтраку, завтрак
8-50 – 9.35	8-50 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.35 – 10.45	9.00 – 10.45	Организованная детская деятельность (по подгруппам), занятия со специалистами <sup>1</sup>
10.05 – 10.15		Второй завтрак
10.50 – 12.30		Подготовка к прогулке, прогулка
11.10 – 11.30	11.10 – 11.40	<i>В пятницу – физическая культура на прогулке</i>
12.30 – 12.40		Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.40 – 13.10		Подготовка к обеду, обед
13.10- 15.00		Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.25		Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.25 - 15.40		Полдник
15.40 - 16.10		Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.10 – 17.30		Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Рассмотрен и принят:  
на Педагогическом совете МБДОУ «Верхнесеребрянский  
детский сад Ровеньского района Белгородской области»  
Протокол № 1 от 31.08.2018 года

Утвержден:  
Приказом по МБДОУ «Верхнесеребрянский  
детский сад Ровеньского района Белгородской  
области» от «31» августа 2018 года № 91

# Распределение основных режимных моментов

МБДОУ «Верхнесеребрянский детский сад Ровеньского района

Белгородской области» на 2018 -2019 учебный год

для детей старшей группы

на основе рекомендаций основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» (Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. Издательство 2016г. Соответствует ФГОС) и согласно «Санитарно – эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.1.3049-13

теплый период (июнь - август)

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.30 – 8.15	<b>Утренний прием детей на улице</b> (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)
8.15 – 8.25	<b>Утренняя гимнастика на улице</b> (двигательная деятельность)
8.25 – 8.40	<b>Свободная деятельность детей в группе</b> (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения)
8.40 – 9.00	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков, навыков самообслуживания и культуры поведения за столом)
09.00 – 09.25	<b>Организованная детская деятельность по эстетически-оздоровительному циклу</b>
09.25 – 12.00	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с/р игры, хороводные, с песком, водой и ветром,, самостоятельные игры, художественно-творческая, познавательная, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию) <b>возвращение с прогулки</b>
10.30 – 10.40	<b>Второй завтрак</b>
12.00 – 12.10	<b>Закаливающие и гигиенические процедуры после прогулки</b>
12.10 – 12.40	<b>Самостоятельная деятельность по выбору и интересам</b>
12.40 – 13.10	<b>Подготовку к обеду</b> (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), <b>обед</b>
13.10 – 15.10	<b>Подготовка ко сну</b> (воспитание навыков самостоятельности), <b>дневной сон</b>
15.10 – 15.35	<b>Постепенный подъем, закаливающие процедуры</b> (воздушные, водные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков)
15.35 – 15.50	<b>Подготовка к полднику</b> (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), <b>полдник</b>
15.50 – 16.10	<b>Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей</b>
16.10 – 17.30	<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой</b> игры: со строительным материалом, сюжетно ролевые игры, игры на участке с песком, водой и ветром, работа в цветнике (наблюдения в природе, п/и, индивидуальная работа по физическому, художественно-эстетическому и творческому развитию, взаимодействие с родителями)

