

Рассмотрен и принят:
на Педагогическом совете МБДОУ «Верхнесеребрянский
детский сад Ровеньского района Белгородской области»
Протокол № 1 от 30.08.2024 года

Утвержден:
Приказом по МБДОУ «Верхнесеребрянский
детский сад Ровеньского района Белгородской
области» от «30» августа 2024 года № 100-ОД

Режим дня

в МБДОУ «Верхнесеребрянский детский сад Ровеньского района Белгородской области» на 2024 -2025 учебный год

Холодный период года

Режимные моменты	Время
	1,5 – 3 лет
Утренний приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-10.00
Занятия в игровой форме (<i>вторник, четверг, пятница</i>)	10.10-10.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.00
Занятия в игровой форме (<i>при необходимости</i>)	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Уход детей домой	17.30

Режимные моменты	Время	
	3 – 5 лет	6 – 7 лет
Утренний приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00 9.15-9.50	8.40-8.50 8.40-9.30 (<i>среда</i>)
Занятия (<i>включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин.</i>)	9.00-10.00	8.50-10.40
	(<i>среда</i>) 9.00-9.15/20 11.00-11.15/20 (<i>на воздухе</i>)	(<i>среда</i>) 9.30-10.40 11.00-11.15/20 (<i>на воздухе</i>)
		8.50-10.00 (<i>пятница</i>)
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.20	-
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.40	10.40-12.00 10.20-12.00(<i>пятница</i>)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические, закаливающие процедуры	12.50-15.20	12.50-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00	15.40-16.00
Занятия (<i>при необходимости</i>)	-	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30	16.00-17.30
Уход детей домой	17.30	17.30

Теплый период года

Режимные моменты	Время	
	1,5 - 3 лет	3 – 7 лет
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.20	8.50-9.20
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке в игровой форме	9.20-11.45	9.20-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30-15.00
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30	16.20-17.30
Уход детей домой	17.30	17.30