

Рассмотрен и принят:

на Педагогическом совете МБДОУ «Верхнесеребрянский детский сад Ровеньского района Белгородской области»
Протокол № 1 от 30.08.2023 года

Утвержден:

Приказом по МБДОУ «Верхнесеребрянский детский сад Ровеньского района Белгородской области» от «30» августа 2023 года № 70

Распределение основных режимных моментов

МБДОУ «Верхнесеребрянский детский сад Ровеньского района
Белгородской области» на 2023 -2024 учебный год

Холодный период года

Режимные моменты	Время	
	2 – 4 года	4 – 7 лет
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.15
	9.15-9.50	
Занятия в игровой форме	9.00-9.15	9.15-9.40
	9.50-10.05 10.35-10.50 (на воздухе в пятницу)	9.50-10.15 10.35-11.00 (на воздухе в пятницу)
Второй завтрак	10.15-10.25	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-11.55	10.25-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55-12.00	11.55-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.15	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические, закаливающие процедуры	15.15-15.30	15.00-15.15
Полдник	15.30-15.50	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.00	15.35-16.00
Занятие в игровой форме	-	15.35-16.00 (среда, четверг)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30	16.00-17.30
Уход детей домой	17.30	17.30

Теплый период года

Режимные моменты	Время	
	2 – 4 года	4 – 7 лет
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.20	8.50-9.20
Второй завтрак	10.15-10.25	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке в игровой форме	9.20-11.45	9.20-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.15	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические, закаливающие процедуры	15.15-15.30	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей		15.15-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.30	16.20-17.30
Уход детей домой	17.30	17.30