

**Рассмотрен и принят:**  
на Педагогическом совете МБДОУ  
«Верхнесеребрянский детский сад Ровеньского  
района Белгородской области»  
Протокол № 1 от 29.08.2022 года

**Утвержден:**  
Приказом по МБДОУ «Верхнесеребрянский  
детский сад Ровеньского района Белгородской  
области» от «29» августа 2022 года № 60-ОД

## **Распределение основных режимных моментов МБДОУ «Верхнесеребрянский детский сад Ровеньского района Белгородской области» на 2022 -2023 учебный год для детей младшей группы**

*на основе инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» (Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, Э.М.Дорофеевой, 6-е изд, доп. М. «Мозаика-синтез» 2021г. Соответствует ФГОС) и согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утвержденные 28.01.2021 г.;*

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.30 – 8.10	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 8.50	Утренний круг
8.50 – 10.40	Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия, занятия со специалистами <sup>1</sup> (по подгруппам)
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.40 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30 – 12.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.40 – 13.10	Подготовка к обеду, обед
13.10 – 15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.20 – 15.50	Полдник
15.50 – 16.20	Игры, самостоятельная деятельность
16.20 – 16.30	Вечерний круг
16.30 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

**Рассмотрен и принят:**  
на Педагогическом совете МБДОУ  
«Верхнесеребрянский детский сад Ровеньского  
района Белгородской области»  
Протокол № 1 от 29.08.2022 года

**Утвержден:**  
Приказом по МБДОУ «Верхнесеребрянский  
детский сад Ровеньского района Белгородской  
области» от «29» августа 2022 года № 60-ОД

# **Распределение основных режимных моментов**

## **МБДОУ «Верхнесеребрянский детский сад Ровеньского района Белгородской области» на 2022 -2023 учебный год**

### **для детей старшей группы**

*на основе инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» (Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, Э.М.Дорофеевой, 6-е изд, доп. М. «Мозаика-синтез» 2021г. Соответствует ФГОС) и согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утвержденные 28.01.2021 г.;*

#### **холодный период (сентябрь-май)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.30 - 8.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность,
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8-50 – 9.00	Утренний круг
9.00 – 10.05	Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия, занятия со специалистами <sup>1</sup> (по подгруппам)
10.05 – 10.15	Второй завтрак
10.15 – 10.45	Занятия, занятия со специалистами <sup>1</sup> (по подгруппам)
10.45 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30 – 12.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.40 – 13.00	Обед
13.00- 15.30	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем
15.30 – 15.50	Полдник
15.50 - 16.30	Игры, занятия, занятия со специалистами <sup>1</sup> , самостоятельная деятельность, вечерний круг.
16.30 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой